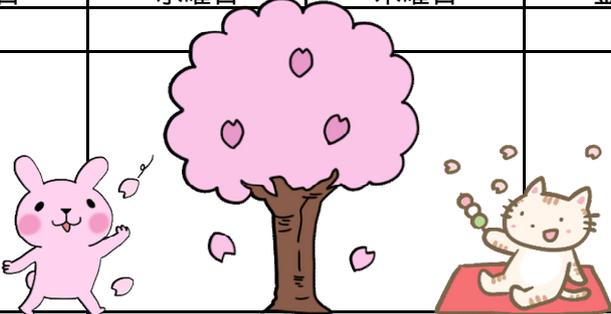


## 4月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日
					カニカマ天ぷら 甘酢和え 豚ごぼう オレンジ  133 kcal
3日	4日	5日	6日	7日	8日
トンカツ 春雨サラダ ツナ大根 半月かまぼこ パイナップル 133 kcal	豚ロースデミソースかけ オムレツハーフ 煮しめ ミカン缶 165 kcal	白身魚の天ぷら ひじきの炒め煮 豚肉の生姜焼き 切り出し豚 いちご杏仁豆腐 215 kcal	照り焼きハンバーグ マカロニサラダ じゃが煮 キャンディチーズ 222 kcal	伊達鶏の唐揚げ 青しそサラダ 卵の花 カニしぐれ 黄桃缶 157 kcal	野菜春巻き 焼きピーマン チンジャオロースー いちご 156 kcal
10日	11日	12日	13日	14日	15日
白身魚フライ 梅しそサラダ 切り昆布の煮物 マンゴープリン 116 kcal	国産キャベツメンチカツ 中華サラダ 金平ごぼう タコウィンナー アレンジダイスゼリー 205 kcal	ハムマヨサラダフライ 野菜炒め 酢味噌和え リンゴダイス缶 176 kcal	コキールフライ ポテトサラダ 酢豚 人参さつまちゃん プチもっちーな(いちご) 215 kcal	ほっけ塩焼き スパゲティサラダ 肉団子のトマト煮 パイナップル 209 kcal	ハムカツ オイスター炒め 筑前煮 半月かまぼこ いちご杏仁豆腐 209 kcal
17日	18日	19日	20日	21日	22日
チキンステーキ 海藻サラダ 切干大根の煮物 華詩 ミカン缶 153 kcal	さわらの西京焼き マカロニのソテー ツナじゃが煮 キャンディチーズ 146 kcal	エビカツ ナポリタン 五目ひじき 半月かまぼこ アレンジダイスゼリー 175 kcal	竹の子天ぷら 春雨中華 豚肉のBBQソテー 黄桃缶 228 kcal	メンチカツ 青しそサラダ カレー 切り出し豚 リンゴダイス缶 189 kcal	サバの塩焼き 酢の物 山菜の煮物 カスタードプチケーキ 135 kcal
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ハンバーグ マカロニサラダ みそ金平 カスタードプチケーキ 238 kcal	豚ロースの生姜焼き 厚焼き玉子 麻婆春雨 人参さつまちゃん マンゴープリン 217 kcal	イカフライ 海藻サラダ 肉豆腐 がちもっちーな(いちご) 164 kcal	ヒレカツ ナポリタン おかか煮 タコウィンナー パイナップル 207 kcal	ブリの照り焼き 酢の物 肉じゃが ミカン缶 138 kcal	昭和の日

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

\* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959