

6月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日
		ベーコンクリームフライ マカロニサラダ 煮しめ 半月かまぼこ パイン缶 168 kcal	エビカツ かに風味サラダ ポークチャップ 黄桃缶 223 kcal	赤魚みりん焼き 厚焼き玉子 中華旨煮 切り出し豚 キャンディチーズ 140 kcal	ヒレカツ さつま芋サラダ コンソメ煮 フルーツMIX缶 184 kcal
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ハンバーグ マカロニソテー 切り昆布の煮物 いちご杏仁豆腐 135 kcal	トンカツ 胡麻和え ツナ大根 カニしぐれ みかん缶 190 kcal	鶏の唐揚げ 春雨サラダ チャンプルー りんごのダイス缶 189 kcal	豚ロースの生姜焼き ナポリタン ひじき煮 華詩 マンゴープリン 222 kcal	いか天ぷら むき玉子 すき焼き風煮 りんごブチケーキ 221 kcal	サバ塩焼き スパゲティサラダ 里芋の煮物 タコウィンナー オレンジ 161 kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日
チキンステーキ オムレツ 麻婆茄子 人参さつまちゃん キャンディチーズ 156 kcal	白身魚天ぷら カレーソテー 肉じゃが マンゴープリン 221 kcal	エビフライ ツナソテー 切干大根の炒め煮 切り出し豚 黄桃缶 136 kcal	お月様ハムカツ ナポリタン 豚肉のしぐれ煮 キャンディチーズ 172 kcal	ネギ塩レモンササミフライ ポテトサラダ 田舎煮 タコウィンナー ダイスゼリー(ピオーネ) 187 kcal	野菜コロッケ ぜんまいの煮物 豚肉のオイスターソース ばちもっちな(いちご) 214 kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
海鮮ステーキ 梅しそサラダ 五目ひじき りんごブチケーキ 141 kcal	メンチカツ ケチャップビーンズ 金平ごぼう 半月かまぼこ パイン缶 205 kcal	サバみりん焼き 春雨サラダ 酢豚 いちご杏仁豆腐 176 kcal	ヒレカツ オムレツハーフ おかか煮 人参さつまちゃん りんごダイス缶 160 kcal	コキールフライ マカロニサラダ ネギ塩豚丼風 フルーツMIX缶 204 kcal	魚のごま天ぷら 中華炒め 麻婆豆腐 カニしぐれ グレープフルーツ 218 kcal
27日	28日	29日	30日		
ハンバーグ ナポリタン ツナ煮 華詩 フルーツMIX缶 170 kcal	豆腐ステーキ 酢味噌和え 春雨の炒め物 ばちもっちな(いちご) 135 kcal	白身魚フライ ポテトサラダ 回鍋肉 チーズ入り焼きかまぼこ ダイスゼリー(ピオーネ) 184 kcal	ベーコンポテトカツ フレンチサラダ ミート茄子 ミカン缶 206 kcal		

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959