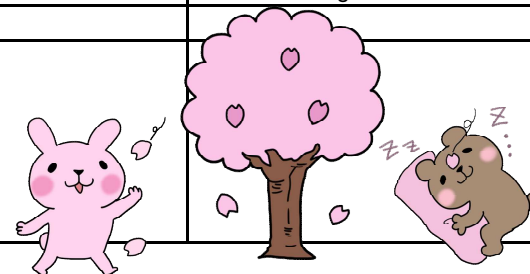


4月献立表

株式会社 ハローランチサービス



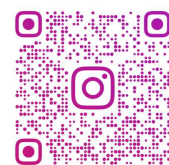
月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
オールポークメンチカツ 春雨サラダ 煮しめ 塩分3.3g 熱量435Kcal	チキン南蛮風 高菜炒め じゃが煮 塩分3.9g 熱量439Kcal	豚串カツ ハンバーグ 切干大根煮 ゆかり和え 塩分3g 熱量383Kcal (クリームチーズ入)	とんかつ カレー 酢の物 塩分3.9g 熱量410Kcal	豆腐の竜田揚げ みぞれあんかけ 金平ごぼう 梅しそサラダ 塩分3g 熱量372Kcal	オリジナル メニュー
北海道産 8日 お豆と南瓜のコロッケ そぼろ煮 辛子和え 塩分2.7g 熱量417Kcal	9日 厚切りハムステーキ 塩じゃがコロッケ 春雨の炒め物 ピリ辛甘酢 塩分2.8g 熱量342Kcal (ごま油香る)	10日 焼き肉カルビメンチカツ サバの塩麹焼き 野菜炒め ポテトサラダ 塩分3.3g 熱量379Kcal	11日 豚肉の生姜焼き 鱈の天ぷら 中華旨煮 海藻サラダ 塩分3.2g 熱量408Kcal	12日 鶏肉の竜田揚げ チーズオムレツ 麻婆豆腐 春雨中華 塩分3.3g 熱量412Kcal	オリジナル メニュー
15日 ひれかつ コンソメ煮 和風サラダ 塩分2.9g 熱量335Kcal	16日 照り焼きハンバーグ フレンチサラダ 昆布の煮物 塩分3.3g 熱量370Kcal	17日 春キャベツメンチカツ 千草卵焼き ひじき煮 ソテー 塩分3.5g 熱量406Kcal	18日 牛すじ入りコロッケ チキンステーキ ミートスパゲティ 大根ツナサラダ 塩分2.4g 熱量395Kcal	19日 豚丼風 煮玉子付 味噌炒め 酢の物 塩分3.4g 熱量332Kcal (NOフライデー)	オリジナル メニュー
22日 のび～るチーズ入り コロッケ 海藻サラダ 切干大根煮 塩分3.2g 熱量292Kcal	23日 豚ロースみぞれあん キャベツタコカツ 五目金平 野菜炒め 塩分2.9g 熱量421Kcal	24日 ハンバーグトマトソース ポテトサラダ ソテー 塩分2.5g 熱量386Kcal	25日 紅生姜入り イカとオクラのフライ 豆腐ステーキ肉味噌かけ ツナじゃが煮 塩分3.3g 熱量374Kcal	26日 焼き肉 野菜春巻き 焼きそば コールスローサラダ 塩分2.9g 熱量400Kcal	オリジナル メニュー
29日 昭和の日	30日 チキンカツ 若竹煮 マカロニサラダ 塩分3.2g 熱量393Kcal				



材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
 メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみになります。
 ライスは普通ライスで359Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOYA.HELLO



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 FAX024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932