

# 5月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日
		タコキャベツカツ 酢の物 豚肉の生姜焼き いちご杏仁豆腐 198kcal	サバの塩焼き 青しそサラダ 切り昆布の煮物 人参さつまちゃん パイン缶 123kcal	憲法記念日	みどりの日
6日	7日	8日	9日	10日	11日
振替休日	マスの塩焼き 海藻サラダ 切干大根煮 マンゴープリン 130kcal	ハンバーグデミソース ポテトサラダ 金平ごぼう カニしぐれ りんごダイス缶 208kcal	ソースカツ丼風 厚焼き玉子 煮しめ ぶどうゼリー 215kcal	チーズ入り白身磯辺フライ 昆布和え ツナじゃが煮 半月かまぼこ キャンディチーズ 173kcal	ホッケ西京焼き 焼きビーフン 山菜の煮物 オレンジ 102kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日
メンチカツ 野菜炒め 五目ひじき みかん缶 192kcal	ごまおさつフライ 中華サラダ 青椒肉絲 花かまぼこ いちご杏仁豆腐 207kcal	豆腐ナゲット 梅しそ和え 肉じゃが パイン缶 139kcal	ハムポテトサラダフライ ツナサラダ 田舎煮 豚かまぼこ マンゴープリン 211kcal	鶏肉の唐揚げ ごま風味サラダ 金平 りんごダイス缶 177kcal	イカカツ ソテー 土佐煮 キウイフルーツ 199kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
レモン風味チキンカツ ごま味噌和え 麻婆豆腐 カニしぐれ ぶどうゼリー 194kcal	ハンバーグ 甘酢和え 若竹煮 キャンディチーズ 140kcal	イカの天ぷら マカロニサラダ 豚と茄子の味噌炒め 人参さつまちゃん みかん缶 242kcal	コーンコロケ 青しそサラダ 炒り豆腐 いちご杏仁豆腐 211kcal	ベーコンポテトバーグ フレンチサラダ カレー 花かまぼこ パイン缶 189kcal	ホッケの塩焼き 根菜サラダ 野菜炒め グレープフルーツ 129kcal
27日	28日	29日	30日	31日	
ヒレカツ ソテー ツナ大根 マンゴープリン 153kcal	ささみフライ 味噌金平 じゃが煮 豚かまぼこ りんごダイス缶 173kcal	チーズポテトフライ ゆかり和え 焼き肉 ぶどうゼリー 186kcal	エビフライ 明太ポテトサラダ 切干大根煮 半月かまぼこ キャンディチーズ 179kcal	マスの塩焼き 花野菜サラダ 味噌煮 みかん缶 134kcal	

仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

\* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎(554)1612 FAX(553)7959