

5月献立表

株式会社 ハローランチサービス

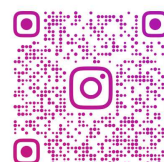


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日
		豚肉の生姜焼き タコキャベツカツ おかか煮 酢の物 塩分3g 熱量407Kcal	サバの塩麹焼き ハムとベーコンのMIXフライ 切り昆布の煮物 青しそサラダ 塩分3.8g 熱量356Kcal	憲法記念日	みどりの日
6日	7日	8日	9日	10日	11日
振替休日	アジフライ タルタルソース付 切干大根煮 海藻サラダ 塩分3.1g 熱量401Kcal	ハンバーグ デミグラスソース 金平ごぼう ポテトサラダ 塩分3.4g 熱量434Kcal	ソースカツ丼風 酢の物 煮しめ 塩分3.3g 熱量382Kcal	カレー風味焼き肉 チーズ入り白身磯辺フライ ツナじゃが煮 昆布和え 塩分3g 熱量430Kcal	オリジナル メニュー
13日	14日	15日	16日	17日	18日
メンチカツ 春雨サラダ 五目ひじき 塩分3.4g 熱量445Kcal	青椒肉絲 カレー風味春巻き 中華サラダ ナムル風 塩分3g 熱量349Kcal	白身フライ わさびフレンチソース付 肉じゃが 梅しそ和え 塩分2.6g 熱量388Kcal	豚ロース生姜焼き ハムポテトサラダフライ 田舎煮 ツナサラダ 塩分2.5g 熱量327Kcal	鶏肉の唐揚げ ごま風味サラダ 水餃子のカニあんかけ 塩分2.9g 熱量412Kcal	オリジナル メニュー
20日	21日	22日	23日	24日	25日
瀬戸内レモンチキンカツ 麻婆豆腐 オイスター炒め ごま味噌和え 塩分3.4g 熱量394Kcal	ハンバーグ エビフライ 春雨の炒め物 甘酢和え 塩分3.4g 熱量339Kcal	豚肉と茄子の 大葉味噌炒め イカ天ぷら ゆかり和え 塩分2.8g 熱量398Kcal	チキンステーキ コーンコロッケ 炒り豆腐 青しそサラダ 塩分3.5g 熱量380Kcal	チーズinコロッケ ベーコンポテトバーグ カレー フレンチサラダ 塩分2.9g 熱量429Kcal	オリジナル メニュー
27日	28日	29日	30日	31日	
ヒレカツ おろしポン酢付 スパゲティサラダ ツナ大根 塩分2.6g 熱量357Kcal	マスの醤油麹焼き ささみフライ 味噌金平 じゃが煮 塩分3.3g 熱量342Kcal	焼き肉 野菜かき揚げ 土佐煮 ゆかり和え 塩分2.8g 熱量360Kcal	ゴロっと酢豚 明太ポテトサラダ 切干大根煮 塩分3.6g 熱量375Kcal	豚丼風 花野菜サラダ NOフライデー うどん 塩分3g 熱量387Kcal	

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。
 メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみになります。
 ライスは普通ライスで436Kcalです。

弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOYA.HELLO



福島店(県北地区)

TEL024-554-1612 FAX024-553-7959

郡山北店(県中地区)

TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932