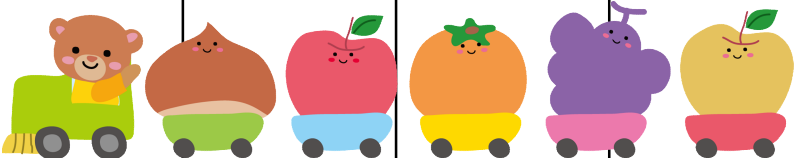


9月献立表

月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
紫いもコロケ フレンチサラダ ハヤシ風 半月かまぼこ ぶどうゼリー 205kcal	南瓜の豆腐ハンバーグ ゆかい和え 焼き肉 いちご杏仁豆腐 18kcal	イカリングフライ ポテトサラダ 昆布の煮物 人参さつまちゃん パイン缶 183kcal	豚ロース生姜焼き コンソメ煮 蓮根金平 りんごダイス缶 162kcal	ホッケ塩焼き 酢の物 オイスター炒め すいかの蒲鉾 マンゴープリン 185kcal	メンチカツ スパゲティサラダ おかか煮 オレンジ 148kcal
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ハムカツ ごま酢和え 五目ひじき みかん缶 198kcal	チキンステーキ 味噌炒め おかか煮 豚かまぼこ ぶどうゼリー 154kcal	豆腐ハンバーグ ツナ大根 豚焼肉 いちご杏仁豆腐 194kcal	サバの塩焼き ゆかい和え 五目金平 花かまぼこ パイン缶 101kcal	にんじんコロケ 大根サラダ ポークチャップ りんごダイス缶 189kcal	ハンバーグトマトソース ごま風味サラダ じゃが煮 フルーツMIX缶 131kcal
15日	16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日 	コーンクリームコロケ ナポリタン ニラ豚 マンゴープリン 184kcal	白身魚の天ぷら おかか炒め 中華豆腐 かにしぐれ みかん缶 156kcal	ひれかつの味噌だれ フレンチサラダ 切干大根煮 ぶどうゼリー 182kcal	おさつフライ ごま味噌和え 昆布の煮物 半月かまぼこ いちご杏仁豆腐 160kcal	マスの塩焼き 焼きビーフン 炒め煮 黄桃缶 124kcal
22日	23日	24日	25日	26日	27日
白身フライ 野菜炒め 肉じゃが パイン缶 166kcal	秋分の日 	チキンリングフライ のい塩ポテト 麻婆春雨 りんごダイス缶 147kcal	ホッケの塩焼き 高野豆腐の煮物 さっぱり豚しゃぶ 人参さつまちゃん マンゴープリン 154kcal	ハンバーグおろしソース 煮浸し 金平ごぼう みかん缶 133kcal	野菜コロケ ケチャップ炒め お浸し グレープフルーツ 143kcal
29日	30日				
マスの塩焼き 切干大根煮 麻婆豆腐 豚かまぼこ ぶどうゼリー 171kcal	おろし豚かつ 酢味噌和え 中華炒め いちご杏仁豆腐 180kcal				

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。

株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959