

# 4月献立表

株式会社 ハローランチサービス

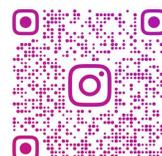


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>6日</p>	<p>7日</p>	<p>1日</p> <p>◎とんてき風 茄子の天ぷら</p> <p>◎野菜炒め ◎おかか和え 塩分3.5g 熱量338Kcal</p>	<p>2日</p> <p>◎牛肉コロッケ パンフキンキッシュ風</p> <p>◎昆布の煮物 ◎ごま炒め 塩分3.6g 熱量414Kcal</p>	<p>3日</p> <p>◎味噌豚丼風 アジフライ味醂干し風</p> <p>◎根菜煮 ◎酢の物 塩分3.5g 熱量344Kcal</p>	<p>4日</p> <p>オリジナル メニュー</p>
<p>◎マヨたまカツ ナポリタン</p> <p>◎ソテー ◎海藻サラダ 塩分3.5g 熱量271Kcal</p> <p>13日</p>	<p>◎豚ロース おろし玉葱ソース</p> <p>◎カニ風味サラダ ◎カレー炒め 塩分2.8g 熱量350Kcal</p> <p>14日</p>	<p>◎たけのこコロッケ</p> <p>◎酢味噌和え ◎金平ごぼう 塩分2.8g 熱量341Kcal</p> <p>15日</p>	<p>白身フライ&amp;◎カレー</p> <p>◎チキンサラダ ◎炒め煮 塩分2.7g 熱量402Kcal</p> <p>16日</p>	<p>◎大きな鶏の唐揚げ</p> <p>◎煮浸し ◎青しそサラダ 塩分3.5g 熱量339Kcal</p> <p>17日</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
<p>◎ソースとんかつ風</p> <p>◎いりどり ◎中華旨煮 塩分3.1g 熱量393Kcal</p> <p>20日</p>	<p>◎チキンステーキ アジフライ</p> <p>◎春雨の炒め物 ◎ゆかり和え 塩分3.3g 熱量348Kcal</p> <p>21日</p>	<p>◎豆腐ハンバーグ ねぎ味噌かけ</p> <p>ビビンバ風焼肉 ◎コーンサラダ ◎煮しめ 塩分3.4g 熱量360Kcal</p> <p>22日</p>	<p>◎サバの醤油麹焼き ハムカツ</p> <p>◎そぼろ味噌炒め ◎甘酢和え 塩分3.1g 熱量357Kcal</p> <p>23日</p>	<p>◎ハンバーグ デミグラスソース</p> <p>◎ごまドレ和え ◎ひじき煮 塩分2.8g 熱量372Kcal</p> <p>24日</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
<p>◎麻婆春雨 ベーコンフロッコリーフライ</p> <p>◎五目煮 ◎ポテトサラダ 塩分2.7g 熱量400Kcal</p> <p>27日</p>	<p>◎ピーマン肉詰めフライ ◎チキンカレー</p> <p>◎フレンチサラダ ソテー 塩分2.5g 熱量369Kcal</p> <p>28日</p>	<p>◎ゴロっと酢豚</p> <p>◎酢味噌和え ◎野菜炒め 塩分2.9g 熱量333Kcal</p> <p>29日</p>	<p>◎ヤンニョムチキン風</p> <p>◎春雨サラダ ◎中華豆腐 塩分3.4g 熱量344Kcal</p> <p>30日</p>	<p>◎豚肉の生姜焼き 大きな海鮮焼売</p> <p>◎炒り豆腐 ◎ツナサラダ 塩分2g 熱量0.416Kcal</p> <p>25日</p>	<p>オリジナル メニュー</p>
<p>◎BBQポーク サバの竜田揚げ</p> <p>◎スパゲティサラダ ◎金平炒め 塩分2.7g 熱量412Kcal</p> <p>27日</p>	<p>◎ハンバーグ ガーリックトマトソース</p> <p>◎梅しそサラダ ◎五目ひじき煮 塩分2.9g 熱量353Kcal</p> <p>28日</p>	<p>昭和の日</p>	<p>◎ヒレカツ</p> <p>◎カレー甘酢 ◎若竹煮 塩分2.4g 熱量354Kcal</p>		

材料手配の関係で献立の多少の変更をさせて頂く場合もございます。

昼食は配達当日の午後1時30分までにお召し上がりください。  
メニューのカロリー、塩分表示はおかずのみになります。  
ライスは普通ライスで359Kcalです。

※弊社のご飯は国産米を使用しています



SHINANOYA.HELLO



福島店(県北地区)  
TEL024-554-1612 FAX024-553-7959  
郡山北店(県中地区)  
TEL0243-34-3933 FAX0243-34-3932