

4月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日
		ごまおさつフライ おかか和え とんてき風 いちご杏仁豆腐 153kcal	パンフキンキッシュ風 ごま炒め 昆布の煮物 カニしぐれ みかん缶 106kcal	マスの塩焼き 酢の物 味噌豚丼風 パイ缶 127kcal	メンチカツ ごまだしサラダ 山菜の炒め煮 オレンジ 156kcal
6日	7日	8日	9日	10日	11日
トマトコーンフライ 海藻サラダ ソテー 花かまぼこ マンゴープリン 154kcal	サバの塩焼き カニ風味サラダ カレー炒め りんごダイス缶 114kcal	たけのこコロケ 酢味噌和え 金平ごぼう 人参さつまちゃん はちみつレモンゼリー 162kcal	イカリングフライ チキンサラダ カレー いちご杏仁豆腐 142kcal	ハッシュドポテト 青しそサラダ ケチャップ炒め 豚スライス みかん缶 118kcal	ミートボール お浸し じゃが煮 グレープフルーツ 100kcal
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ソースとんかつ 南瓜サラダ 中華旨煮 パイ缶 170kcal	鶏肉の西京焼き ゆかり和え 春雨の炒め物 半月かまぼこ マンゴープリン 133kcal	豆腐ハンバーグ コーンサラダ 煮しめ りんごダイス缶 102kcal	ハムカツ  甘酢和え とぼろ味噌炒め 花かまぼこ はちみつレモンゼリー 179kcal	ハンバーグデミソース ごまだし和え ひじき煮 いちご杏仁豆腐 121kcal	野菜コロケ ごま炒め 煮物 黄桃缶 124kcal
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ベーコンフロッコリーフライ ポテトサラダ 五目煮 人参さつまちゃん みかん缶 206kcal	ピーマン肉詰めフライ フレンチサラダ チキンカレー パイ缶 196kcal	ホッケの塩焼き 酢味噌和え 野菜炒め  カニしぐれ マンゴープリン 101kcal	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ 中華豆腐 りんごダイス缶 148kcal	海鮮焼売 ツナサラダ 豚肉の生姜焼き 半月かまぼこ はちみつレモンゼリー 196kcal	エビフライ イタリアンサラダ 昆布の煮物 キウイフルーツ 114kcal
27日	28日	29日	30日		
マスの塩焼き おかか和え BBQポーク いちご杏仁豆腐 100kcal	チキンライス コーンクリームコロケ ナムル風 五目ひじき煮 ぶどうゼリー 183kcal	昭和の日	ヒレカツ  ごま味噌和え 若竹煮 豚スライス みかん缶 134kcal		

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

* ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。



株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959