

# 5月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日
				野菜肉巻き 根菜サラダ じゃが煮 花かまぼこ パン缶 111kcal	野菜コロッケ 花野菜サラダ 塩焼き肉 オレンジ 145kcal
4日	5日	6日	7日	8日	9日
みどりの日	こどもの日 	振替休日	ベーコンチーズフライ お浸し 切干大根煮 マンゴープリン 166kcal	ホッケ塩焼き ごぼうサラダ すき焼き風煮 人参さつまちゃん りんごダイス缶 122kcal	鶏の竜田揚げ おかか煮 中華旨煮 グレープフルーツ 159kcal
11日	12日	13日	14日	15日	16日
とんかつ 中華風酢の物 キーマカレー はちみつレモンゼリー 202kcal	サバの塩焼き マカロニサラダ 昆布の煮物 カニしぐれ いちご杏仁豆腐 119kcal	ハンバーグおろしソース インゲンのサラダ 蓮根金平 みかん缶 114kcal	鶏の唐揚げ 春雨の炒め物 大根と竹輪の煮物 豚スライス パン缶 149kcal	わかめごはん 紫いもコロッケ 厚焼き玉子 おかか煮 マンゴープリン 128kcal	ミートボール 切干大根サラダ いんどり キウイフルーツ 113kcal
18日	19日	20日	21日	22日	23日
マスの塩焼き ポテトサラダ 麻婆豆腐 人参さつまちゃん りんごダイス缶 128kcal	イカリングフライ 中華サラダ 高野豆腐の煮物 はちみつレモンゼリー 128kcal	チキンナゲット お浸し 金平ごぼう ぶどうゼリー 124kcal	三角春巻き 大根サラダ じゃが煮 みかん缶 105kcal	メンチカツ ごまドレサラダ 煮物 花かまぼこ パン缶 171kcal	鶏肉の西京焼き 南瓜サラダ 根菜の旨煮 オレンジ 154kcal
25日	26日	27日	28日	29日	30日
コーンクリームコロッケ ごま和え ハヤシ風 マンゴープリン 158kcal	揚げ餃子 ソテー 山菜の煮物 豚スライス りんごダイス缶 139kcal	おさつフライ 酢の物 五目中華炒め はちみつレモンゼリー 153kcal	ホッケ塩焼き おかか煮 味噌炒め カニしぐれ いちご杏仁豆腐 115kcal	ハンバーグトマトソース コールスローサラダ コンソメ炒め みかん缶 116kcal	ハムカツ ごま酢和え とほろ煮 グレープフルーツ 173kcal

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

\*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。



株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959