

6月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日
千辛リングフライ 中華和え 昆布の煮物 花かまぼこ パイン缶 179kcal	豆腐ハンバーグ ネミソースかけ 南瓜サラダ 野菜炒め マンゴープリン 127kcal	サバの塩焼き 青しそサラダ 豚丼風 人参さつまちゃん りんごダイス缶 113kcal	ミートボール フレンチサラダ 肉じゃが はちみつレモンゼリー 125kcal	ポテトコロッケ ごま味噌炒め 中華旨煮 カニしぐれ いちご杏仁豆腐 137kcal	メンチカツ ごまだしサラダ 田舎煮 キウイフルーツ 155kcal
8日	9日	10日	11日	12日	13日
野菜春巻き ごま和え 千辛ジャオロース みかん缶 139kcal	ハンバーグマトソース ピクルス風 根菜煮 半月かまぼこ パイン缶 108kcal	鶏肉の西京焼き カニ風味サラダ おかか煮 マンゴープリン 148kcal	コーンクリームコロッケ さつまいもサラダ ひじき煮 豚スライス りんごダイス缶 162kcal	のり塩ハムカツ 酢味噌和え ポークチャップ はちみつレモンゼリー 172kcal	白身天ぷら 煮物 回鍋肉 オレンジ 132kcal
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ハッシュポテト 厚焼き玉子 切干大根煮 人参さつまちゃん いちご杏仁豆腐 126kcal	ヒレカツ 酢の物 根菜金平 みかん缶 141kcal	鶏の唐揚げ ゆかり和え 高野豆腐の煮物 カニしぐれ パイン缶 153kcal	ホッケ塩焼き ごま和え 豚肉茄子味噌炒め マンゴープリン 102kcal	竹輪の磯辺天 ナムル風 麻婆豆腐 半月かまぼこ りんごダイス缶 123kcal	野菜コロッケ 和風サラダ 中華旨煮 黄桃缶 123kcal
22日	23日	24日	25日	26日	27日
海老カツ 海藻サラダ カレー はちみつレモンゼリー 171kcal	イカリングフライ バンバンジー風 じゃが煮 豚スライス いちご杏仁豆腐 120kcal	ハンバーグおろしソース イタリアンサラダ オイスター炒め みかん缶 103kcal	餃子 ポテトソテー 春雨の炒め物 花かまぼこ パイン缶 118kcal	わかめごはん ソースチキンカツ ドレッシング和え 煮しめ マンゴープリン 129kcal	エビフライ ごま和え 炒め煮 グレープフルーツ 138kcal
29日	30日				
ハムカツ ポテトサラダ コンソメ煮 カニしぐれ りんごダイス缶 191kcal	ピーマン肉詰めフライ 中華和え ハヤシ風 はちみつレモンゼリー 195kcal				

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。



株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959