

11月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日
イカリングフライ おかか和え 五目ひじき煮 いんごダイス缶 半月かまぼこ 108kcal	文化の日	炊き込みご飯 豆腐ハンバーグ ごま酢和え すき焼き風煮 黄桃缶 137kcal	南瓜コロッケ 味噌マヨサラダ 昆布の煮物 パイン缶 人参さつまちゃん 149kcal	サバの塩焼き 焼売 中華サラダ 五目金平 いちご杏仁豆腐 132kcal	ミートボール 野菜炒め じゃが煮 いんご 109kcal
9日	10日	11日	12日	13日	14日
メンチカツ 中華風和え 野菜炒め ミニ焼き芋風 花かまぼこ 152kcal	オムレツ バンバンジー風 カレー みかん缶 120kcal	ハンバーグきのこソース コールスロー コンソメ煮 いんごダイス缶 119kcal	鶏の唐揚げ ポテトサラダ ミート茄子 パイン缶 157kcal	イカキャベツカツ ソテー 中華旨煮 マンゴープリン 豚かまぼこ 123kcal	かき揚げ 和風サラダ 豚丼風煮 キウイフルーツ 136kcal
16日	17日	18日	19日	20日	21日
鶏肉の天ぷら 花野菜サラダ 金平ごぼう みかん缶 151kcal	とんかつ さつまいもサラダ かに玉風卵とじ 黄桃缶 190kcal	牛すじコロッケ 中華サラダ 麻婆豆腐 パイン缶 カニしぐれ 156kcal	ベーコンフロッキーフライ ナムル風 ツナじゃが煮 いちご杏仁豆腐 194kcal	栗ごはん 焼き餃子 ごま和え 田舎煮 いんごダイス缶 140kcal	ポテトコロッケ 根菜サラダ 野菜炒め オレンジ 127kcal
23日	24日	25日	26日	27日	28日
勤労感謝の日	ハンバーグトマトソース 大根サラダ ソテー パイン缶 半月かまぼこ 108kcal	マスの塩焼き たこ焼き 酢の物 味噌金平 マンゴープリン 146kcal	トマトコーンフライ 青しそサラダ 煮物 ミニ焼き芋風 花かまぼこ 143kcal	ホッケ塩焼き タコウィンナー 中華炒め 切干大根煮 みかん缶 108kcal	エビフライ 厚焼き玉子 ひじき煮 グレープフルーツ 154kcal
30日					
チキンリングフライ 南瓜サラダ おかか煮 いんごダイス缶 186kcal					

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

*ライスの分100gで167kcalをプラスしてください。



株式会社 ハローランチサービス

☎ (554)1612 FAX(553)7959